

川内南アコールこども園



期間 令和6年 4月15日～ 令和6年 4月30日

日	曜日	行事予定	献立表	おやつ		離乳食
				午前	午後	(後期食)
15	月	お花見ランチ	花形混ぜご飯(7分づき米) 粉ふき芋 プチトマト すまし汁	牛乳	◇いちご・菓子 牛乳	全がゆ 果物 五目スープ マッシュポテト
16	火		ご飯(7分づき米) 魚のサクサクごま焼き パンサンスー 小松菜の みそ汁	牛乳	◇いろいろ 茶	全がゆ 魚の煮つけ 野菜の和え物
17	水		鶏そぼろとコーンの混ぜご飯(7分づき米) 豆乳みそスープ 野菜の炒め物	牛乳	カステラ 茶	全がゆ 果物 野菜のそぼろ煮 豆乳みそスープ
18	木		ご飯(7分づき米) 豆腐の松風焼き きのこ青菜の和え物 キャベツの みそ汁	牛乳	◇ブルーベリーヨーグルト	全がゆ 豆腐のそぼろ煮 青菜の和え物
19	金		ご飯(7分づき米) ささみのピカタ ひじきとハムのサラダ じゃがいもの みそ汁	牛乳	◇ココア蒸しパン 牛乳	全がゆ 果物 ささみの煮物 ひじきの和え物
20	土		ミートソーススパゲティ 野菜スープ	牛乳	菓子 牛乳	全がゆ 野菜のスープ マッシュポテト
22	月		黒米入りご飯(7分づき米) ホイコーロー風 ゆで卵 平天の みそ汁	牛乳	プリン	全がゆ 果物 豚肉と野菜の煮物 みそ汁
23	火		ご飯(7分づき米) 魚のマヨネーズ焼き 青菜とコーンの和え物 えのきの みそ汁	牛乳	◇さくら小倉スコーン 牛乳	全がゆ 魚の煮つけ 青菜の和え物
24	水		ご飯(7分づき米) 肉じゃが キャベツのおかか和え わかめの みそ汁	牛乳	◇苺ジャムの米粉ケーキ 牛乳	全がゆ 果物 肉じゃが キャベツの和え物
25	木	ピクニックランチ	ロールパン 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ プチトマト	牛乳	◇ツナ昆布おにぎり 茶	ロールパン 鶏肉の煮物 ポテトサラダ
26	金		ご飯(7分づき米) スタミナ焼き シーチキン酢の物 豆腐の みそ汁	牛乳	◇チーズケーキ 牛乳	全がゆ 果物 スタミナ焼き風 きゅうりの和え物
27	土		かきたまうどん バナナ	牛乳	菓子 牛乳	煮込みうどん バナナ
29	月	昭和の日				
30	火		ご飯(7分づき米) ひじき入りミートローフ 栄養たっぷり納豆 人参の みそ汁	牛乳	◇黒ゴマちんすこう 牛乳	全がゆ 豆腐バーグ 青菜の和え物

- ◇のついてのおやつは手作りおやつです。
- 午前のおやつは1,2歳児です。
- 行事予定は、給食に関係する時のみ記載。
- 行事や食材購入、その他の理由による献立の変更はご了承下さい。
- 離乳食は、後期食のみを記載。
- (前期食・中期食は、発達段階を考慮し、当日の食材を組み合わせで調理。)

早寝・早起き・朝ごはん♪

子どもたちの健やかな成長のためには、規則正しい生活習慣が必要です。
この生活習慣が乱れると、学習意欲や体力、気力の低下などにつながると指摘されています。
早起き、早寝、そして朝ごはんの習慣をしっかりと身につけましょう。

