

川内南アコールこども園



期間 令和6年 5月1日～ 令和6年 5月18日

日	曜日	行事予定	献立表	おやつ		離乳食
				午前	午後	(後期食)
1	水		ご飯(7分づき米) 千草焼き キャベツの甘酢和え 春人参のみそ汁	牛乳	◇ちりめんナッツ 茶	全がゆ 果物 野菜とひじきの煮物 キャベツの和え物
2	木	こいのぼりランチ	オムライス みかんとスパゲティサラダ わかめスープ	牛乳	かしわもち 茶	全がゆ 豆腐スープ 野菜サラダ
3	金	憲法記念日				
4	土	みどりの日				
6	月	振替休日				
7	火		ご飯(7分づき米) 豚肉と野菜のしょうが炒め きゅうりちりめん 豆腐のみそ汁	牛乳	◇米粉の豆乳ブラウニー 牛乳	全がゆ 豚肉と野菜の煮物 きゅうりの和え物
8	水		わかめご飯(7分づき米) かぼちゃのそぼろあんかけ オレンジ 五目スープ	牛乳	◇じゃがいものオリーブ焼き 茶	全がゆ 果物 五目スープ かぼちゃのそぼろ煮
9	木		ハヤシライス フルーツのヨーグルト和え	牛乳	ロールケーキ 牛乳	全がゆ 牛肉の煮物 野菜スープ
10	金		ご飯(7分づき米) 魚のネギみそ焼き 青菜の納豆和え すまし汁	牛乳	◇バナナマフィン 牛乳	全がゆ 果物 魚の煮つけ 青菜の納豆和え
11	土		クリームスパゲティ 野菜スープ	牛乳	菓子 牛乳	全がゆ 野菜スープ マッシュポテト
13	月		ご飯(7分づき米) 鶏肉のすだち風味 人参チャンプルー 平天のみそ汁	牛乳	◇黒糖ちんすこう 牛乳	全がゆ 果物 鶏肉の煮物 野菜のツナ和え
14	火		ご飯(7分づき米) 魚の照り焼き チャブチェ 新たまねぎのみそ汁	牛乳	◇ココアケーキ 牛乳	全がゆ 魚の煮つけ 野菜の煮物
15	水		ロールパン 米粉の豆乳グラタン ブロッコリーサラダ	牛乳	◇昆布とおかかのおにぎり 茶	ロールパン 果物 鶏肉の豆乳煮 ブロッコリーサラダ
16	木		ご飯(7分づき米) 洋風厚焼き卵 きゅうりならえ 小松菜のみそ汁	牛乳	どら焼き 茶	全がゆ 野菜のそぼろ煮 きゅうりの和え物
17	金		ご飯(7分づき米) 豆腐ハンバーグ 青菜の卵和え キャベツのみそ汁	牛乳	◇バナナヨーグルト	全がゆ 果物 豆腐ハンバーグ 青菜の和え物
18	土		きつねうどん バナナ	牛乳	菓子 牛乳	煮込みうどん バナナ

◇のついているおやつは手作りおやつです。
 ・ 午前のおやつは1,2歳児です。
 ・ 行事予定は、給食に係る時のみ記載。
 ・ 行事や食材購入、その他の理由による献立の変更はご了承下さい。
 ・ 離乳食は、後期食のみを記載。
 (前期食・中期食は、発達段階を考慮し、当日の食材を組み合わせて調理。)

<今回の新メニュー>

10日(金) 魚のネギみそ焼き

栄養豆知識

DHAって何??

正式名称は「ドコサヘキサエン酸」。脳の働きを活性化し、記憶力や学習能力を高める働きを発揮します。

DHAは魚(イワシ、サバ、サンマ、アジなどの青魚)にしか含まれていませんから、

これらの魚を進んでたくさん食べましょう。

