

川内南アコール保育園 予定実施献立表（3月1日～3月12日）★



| 日 | 曜日 | 行事予定 | 献立名 | おやつ | | 離乳食 |
|----|----|--------------|---|-----|-------------------|----------------------------|
| | | | | 午前 | 午後 | （後期食） |
| 1 | 火 | | 白菜と肉団子のスープ ご飯（5分づき米） 卵の花の炒り煮 | 牛乳 | ★ホットケーキ 牛乳 | 白菜スープ 全がゆ じゃが芋のそぼろ煮 |
| 2 | 水 | お弁当日 |  | 牛乳 | 菓子 牛乳 | |
| 3 | 木 | お別れ パーティー | おにぎり 唐揚げ ブロッコリー プチトマト フライドポテト トッピングリッツ カルピス | 牛乳 | ひなあられ・菓子 牛乳 | 野菜スープ 全がゆ マッシュポテト |
| 4 | 金 | | 魚の照り焼き ご飯（5分づき米） きのここと青菜の和え物 | 牛乳 | ★おからもち 茶 | 魚の煮つけ 全がゆ 青菜の和え物 果物 |
| 5 | 土 | | ミートソーススパゲティ | 牛乳 | 菓子 牛乳 | 野菜スープ 全がゆ |
| 7 | 月 | | 豚肉と根菜のみそ煮 ご飯（5分づき米） 白菜の土佐和え | 牛乳 | ★シリアルクッキー 牛乳 | 豚肉と野菜の煮物 全がゆ 白菜の土佐和え 果物 |
| 8 | 火 | | 揚げ魚のレモン風味 ご飯（5分づき米） ほうれん草サラダ | 牛乳 | ★米粉の苺ジャムケーキ 牛乳 | 魚のミルク煮 全がゆ ほうれん草サラダ |
| 9 | 水 | | 野菜とベーコンのスープ ご飯（5分づき米）梅干し 干し大根の煮つけ | 牛乳 | バナナ・菓子 牛乳 | 野菜スープ 全がゆ 野菜煮 果物 |
| 10 | 木 | | トンカツ 麦ご飯（5分づき米） 青菜のたまご和え | 牛乳 | ★ちりめんナッツ 茶 | 豚肉のみそ煮 全がゆ 青菜の和え物 |
| 11 | 金 | | ハヤシライス フルーツのヨーグルトあえ | 牛乳 | プリン | 野菜スープ 全がゆ マッシュポテト 果物 |
| 12 | 土 | | 肉うどん | 牛乳 | 菓子 牛乳 | 煮込みうどん マッシュポテト |



- ❖ ★のついているおやつは手作りおやつです。
- ❖ 行事予定は給食とおやつに関する物のみの記載になっています。
- ❖ 行事、食材の購入、その他の理由による献立の変更はご了承ください。
- ❖ 午前のおやつは1、2歳児です。
- ❖ 離乳食は、後期食のみの記載になっています。
（前期食・中期食は、発達段階を考慮して当日の食材を組み合わせで調理しています。）

