川内南アコールこども園

期間　令和2年　11月16日～　令和2年　11月30日

日	曜日	行事予定	献立表	おやつ 午前	おやつ 午後	離乳食（後期食）
16	月		わかめご飯(5分づき米) 魚のみそ煮　すまし汁 ベーコンの卵とじ	牛乳	◇梅おかかおにぎり 茶	全がゆ　果物 魚のみそ煮 すまし汁
17	火		ご飯(5分づき米) さつま芋入り肉じゃが　みそ汁 栄養たっぷり納豆	牛乳	◇小倉スコーン 牛乳	全がゆ 肉じゃが風 青菜の納豆和え
18	水		ご飯(5分づき米) 豚肉のごま風味　みそ汁 ブロッコリーサラダ	牛乳	◇米粉の豆乳ブラウニー 牛乳	全がゆ　果物 豚肉の煮物 ブロッコリーサラダ
19	木		ご飯(5分づき米) 高野豆腐の五目煮　みそ汁 白菜のお浸し	牛乳	◇チーズクラッカー 牛乳	全がゆ 高野豆腐の五目煮 白菜の和え物
20	金		カレーライス(5分づき米) キャベツと油揚げの酢物	牛乳	シリアル 牛乳	全がゆ　果物 牛肉と野菜の煮物 キャベツの和え物
21	土		ボロネーゼ風スパゲティ わかめスープ	牛乳	菓子 牛乳	全がゆ 豆腐スープ じゃが芋のそぼろ煮
23	月	勤労感謝の日				
24	火		ご飯(5分づき米) 魚の和風あんかけ　みそ汁 キャベツの甘酢和え	牛乳	◇アップルマフィン 牛乳	全がゆ 魚の野菜あんかけ キャベツの和え物
25	水		ロールパン 鶏肉のケチャップがらめ　ブロッコリー さつま芋サラダ	牛乳	◇ツナ昆布おにぎり 茶	ロールパン　果物 鶏肉の煮物 さつま芋サラダ
26	木		ご飯(5分づき米) 豆腐の松風焼き　みそ汁 きのこと青菜の和え物	牛乳	◇グラノーラヨーグルト	全がゆ 豆腐バーグ 青菜の和え物
27	金		ふりかけご飯(5分づき米) 八宝菜　みそ汁 ゆでたまご	牛乳	◇スイートポテト 茶	全がゆ　果物 八宝菜風 マッシュポテト
28	土		肉みそ丼(5分づき米) 野菜スープ	牛乳	菓子 牛乳	全がゆ 野菜スープ じゃが芋のそぼろ煮
30	月		鶏そぼろとコーンの混ぜご飯(5分づき米) 五目スープ 野菜の炒め物	牛乳	バナナカステラ 牛乳	全がゆ　果物 五目スープ キャベツの和え物

・ ◇のついているおやつは手作りおやつです。
・ 午前のおやつは1，2歳児です。
・ 行事予定は、給食に関係する時のみ記載。
・ 行事や食材購入、その他の理由による献立の変更はご了承下さい。
・ 離乳食は、後期食のみを記載。
（前期食･中期食は、発達段階を考慮し、当日の食材を組み合わせて調理。）

～１１月２４日（火）　和食の日～

１１月２４日（いいにほんしょく）は和食の日です。
２４日は、和食の基本である「だし」を使用した和食の献立にしています。