

川内南アコールこども園



期間 令和8年 1月5日～ 令和年8 1月17日

日	曜日	行事 予定	献立表	おやつ		離乳食 (後期食)
				午前	午後	
5	月		お赤飯 千草焼き 紅白なます	牛乳	プリン	全がゆ 果物 大根の煮物 マッシュポテト
6	火		きつねうどん 人参チャンプルー	牛乳	◇アーモンドケーキ 牛乳	煮込みうどん マッシュポテト
7	水		七草がゆ 魚の照り焼き ハム入り野菜サラダ	みかん 牛乳	◇チーズクラッカー 牛乳	全がゆ 果物 魚の煮つけ 野菜サラダ
8	木		ご飯(8分づき米) 鶏肉のごま風味 大豆と青菜のサラダ	大根の みそ汁 牛乳	◇黒ゴマちゃんすこう 茶	全がゆ 鶏肉の煮物 青菜の和え物
9	金		ハヤシライス(8分づき米) フルーツのヨーグルト和え	牛乳	◇せんざい 茶	全がゆ 果物 牛肉の煮物 マッシュポテト
10	土		そぼろ丼 わかめスープ	牛乳	菓子 牛乳	全がゆ 野菜スープ マッシュポテト
12	月	成人の 日				
13	火		ご飯(8分づき米) 魚の揚げ出し 青菜の納豆和え	豆腐の みそ汁 牛乳	◇シリアルクッキー 牛乳	全がゆ 果物 魚の煮つけ 青菜の納豆和え
14	水		ロールパン 米粉の豆乳グラタン じゃこドレッシングサラダ	牛乳	◇きなこおにぎり 茶	ロールパン 果物 鶏肉の豆乳煮 野菜サラダ
15	木		ご飯(8分づき米) 大根と豚肉のしょうゆ煮 きゅうりとわかめの酢の物	白菜の みそ汁 牛乳	バームクーヘン 牛乳	全がゆ 大根と豚肉の煮物 きゅうりの和え物
16	金	ゆきだるま ランチ	ご飯(8分づき米) 肉みそ ナムル プチトマト わかめスープ	牛乳	◇ブルーベリーヨーグルト	全がゆ 果物 野菜のそぼろ煮 青菜の和え物
17	土		ドライカレー 野菜スープ	牛乳	菓子 牛乳	全がゆ マッシュポテト 野菜スープ

◆のついているおやつは手作りおやつです。 行事や食材購入、その他の理由による献立の変更はご了承下さい。

・ 午前のおやつは1, 2歳児です。

・ 行事予定は、給食に関係する時のみ記載。

・ 離乳食は、後期食のみを記載。

(前期食・中期食は、発達段階を考慮し、当日の食材を組み合わせて調理。)

～お餅の食べ方に注意しましょう！～

お餅は、日本の伝統的な食べ物です。食べ方や与え方に注意しておいしく食べましょう。

<子供に与えるときの注意点>

①小さめにちぎる ②きな粉などをまぶして食べやすくする ③切り込みを入れて焼く

④口に入れさせ過ぎない ⑤食べているときに目を離さない

