

川内南アコールこども園



期間 令和8年 1月19日～ 令和8年 1月31日

日	曜日	行事 予定	献立表		おやつ		離乳食
					午前	午後	(後期食)
19	月		ご飯(8分づき米) 魚のカレームニエル 野菜の煮浸し	じゃがいもの みそ汁	牛乳	◇抹茶小豆ケーキ 牛乳	全がゆ 果物 魚の煮つけ 野菜の和え物
20	火		ご飯(8分づき米) 八宝菜 ゆで卵	平天の みそ汁	牛乳	◇じゃがいものオリーブ焼き 茶	全がゆ 八宝菜風 マッシュポテト
21	水		ご飯(8分づき米) 筑前煮 栄養たっぷり納豆	わかめの みそ汁	牛乳	シリアル 牛乳	全がゆ 果物 鶏肉の煮物 青菜の納豆和え
22	木		ご飯(8分づき米) 豆腐ミートローフ ツナ入り酢の物	油揚げの みそ汁	牛乳	◇おかちもち 茶	全がゆ 豆腐ハンバーグ 野菜の和え物
23	金		ご飯(8分づき米) 鶏肉のアップルソース焼き ひじきとハムのサラダ	厚揚げの みそ汁	牛乳	◇苺ジャムの米粉ケーキ 牛乳	全がゆ 果物 鶏肉の煮物 ひじきのサラダ
24	土		豚丼 わかめスープ		牛乳	菓子 牛乳	全がゆ マッシュポテト 野菜スープ
26	月		ご飯(8分づき米) 魚のサクサクごま焼き ならえ	ぶしめんの みそ汁	牛乳	◇レモンスコーン 牛乳	全がゆ 果物 魚の煮つけ 白菜の和え物
27	火	マラソン 大会	こぎつねこんこんご飯 豆乳みそスープ 青菜とソーセージのソテー	みかん	牛乳	◇米粉の豆乳ブラウニー 牛乳	全がゆ 野菜のそぼろ煮 青菜の和え物
28	水		ご飯(8分づき米) スタミナ焼き ポテトサラダ	白菜の みそ汁	牛乳	◇半月もち 茶	全がゆ 果物 スタミナ焼き風 ポテトサラダ
29	木		ご飯(8分づき米) 厚揚げのそぼろ煮 切り干し大根のごま酢和え	さつまいもの みそ汁	牛乳	◇コーンマヨトースト 茶	全がゆ 厚揚げのそぼろ煮 野菜の和え物
30	金		ご飯(8分づき米) スパニッシュオムレツ きのこ青菜の和え物	豆腐の みそ汁	牛乳	カステラ 牛乳	全がゆ 果物 野菜の煮物 青菜の和え物
31	土		もやしとミンチの照り焼き丼 野菜スープ		牛乳	菓子 牛乳	全がゆ マッシュポテト 野菜スープ

・ ◇のついているおやつは手作りおやつです。 ・ 行事や食材購入、その他の理由による献立の変更はご了承下さい。
・ 午前のおやつは1, 2歳児です。 ・ 離乳食は、後期食のみを記載。
・ 行事予定は、給食に係る時のみ記載。 (前期食・中期食は、発達段階を考慮し、当日の食材を組み合わせで調理。)

* 27日(火) マラソン大会後、おしるこを提供します。

