

川内南アコールこども園



期間 令和8年 4月13日～ 令和8年 4月30日

日	曜日	行事予定	献立表		おやつ		離乳食 (後期食)
					午前	午後	
13	月		ご飯(8分づき米) 鶏肉のアップルソース焼き 大豆と青菜のサラダ	わかめの みそ汁	牛乳	◇抹茶ミルク蒸しパン 牛乳	全がゆ 果物 鶏肉の煮物 青菜のサラダ
14	火	お花見 ランチ	花形混ぜご飯(8分づき米) 粉ふき芋 ブチトマト	すまし汁	牛乳	◇苺ジャムサンド 牛乳	全がゆ マッシュポテト 五目スープ
15	水		ご飯(8分づき米) 高野豆腐の卵とじ 切り干し大根のごま酢和え	えのきの みそ汁	牛乳	◇いろいろ 茶	全がゆ 果物 鶏肉の煮物 野菜の和え物
16	木		ご飯(8分づき米) 牛肉と野菜の塩こうじ炒め さつまいものひじき煮	油揚げの みそ汁	牛乳	◇お麩のきなこラスク 牛乳	全がゆ 牛肉の煮物 さつまいものひじき煮
17	金		ご飯(8分づき米) 豆腐ハンバーグ ベーコンの卵とじ	玉ねぎの みそ汁	牛乳	ロールケーキ 牛乳	全がゆ 果物 豆腐ハンバーグ 野菜の和え物
18	土		チキンライス 野菜スープ		牛乳	菓子 牛乳	全がゆ 野菜のスープ マッシュポテト
20	月		ご飯(8分づき米) スパニッシュオムレツ 栄養たっぷり納豆	豆腐の みそ汁	牛乳	◇ベーコンとコーンの蒸しパン 茶	全がゆ 果物 野菜の煮物 青菜の納豆和え
21	火		鶏そぼろとコーンの混ぜご飯(8分づき米) 野菜の炒め物 春雨スープ		牛乳	バームクーヘン 牛乳	全がゆ 野菜のそぼろ煮 野菜スープ
22	水		ご飯(8分づき米) 肉豆腐 もやしと油揚げの酢の物	キャベツの みそ汁	牛乳	◇ストロベリーヨーグルト	全がゆ 果物 肉豆腐 もやしの和え物
23	木	ピクニック ランチ	ロールパン 鶏肉のからあげ ポテトサラダ	ブチトマト	牛乳	◇さくら小倉スコーン 牛乳	ロールパン 鶏肉の煮物 ポテトサラダ
24	金		ご飯(8分づき米) 魚のポテト焼き ひじきと野菜のキャロット和え	小松菜の みそ汁	牛乳	◇ごまクッキー 牛乳	全がゆ 果物 魚の煮つけ ひじきの煮物
25	土		ドライカレー わかめスープ		牛乳	菓子 牛乳	全がゆ マッシュポテト 野菜スープ
27	月		ご飯(8分づき米) 鶏肉のケチャップがらめ きのこ青菜の和え物	厚揚げの みそ汁	牛乳	◇チーズクラッカー 牛乳	全がゆ 果物 鶏肉の煮物 青菜の和え物
28	火		ご飯(8分づき米) 八宝菜 ゆで卵	平天の みそ汁	牛乳	◇お好み焼き 茶	全がゆ 八宝菜風 マッシュポテト
29	水	昭和の日					
30	木		ご飯(8分づき米) ささみのピカタ ひじきとハムのサラダ	さつまいもの みそ汁	牛乳	◇豆乳クリームサンド 牛乳	全がゆ 果物 ささみの煮物 ひじきのサラダ

◇のついておやつは手作りおやつです。
 ・ 午前のおやつは1,2歳児です。
 ・ 行事予定は、給食に係る時のみ記載。
 ・ 行事や食材購入、その他の理由による献立の変更はご了承下さい。
 ・ 離乳食は、後期食のみを記載。
 (前期食・中期食は、発達段階を考慮し、当日の食材を組み合わせで調理。)

早寝・早起き・朝ごはん♪

子どもたちの健やかな成長のためには、規則正しい生活習慣が必要です。
 この生活習慣が乱れると、学習意欲や体力、気力の低下などにつながると指摘されています。
 早起き、早寝、そして朝ごはんの習慣をしっかりと身につけましょう。

