

川内南アコールこども園



期間 令和7年 5月1日～ 令和7年 5月17日

日	曜日	行事予定	献立表	おやつ		離乳食 (後期食)
				午前	午後	
1	金	こいのぼりランチ	オムライス みかんとスパゲティサラダ わかめスープ	牛乳	かしわもち(0.1歳児:菓子) 茶	全がゆ 果物 野菜のそぼろ煮 野菜サラダ
2	土		そぼろ丼 野菜スープ	牛乳	菓子 牛乳	全がゆ 野菜スープ マッシュポテト
4	月	みどりの日				
5	火	こどもの日				
6	水	振替休日				
7	木		ご飯(8分づき米) 五目豆腐 きゅうりちりめん わかめのみそ汁	牛乳	◇米粉の豆乳蒸しパン 牛乳	全がゆ 五目豆腐 きゅうりちりめん
8	金		ご飯(8分づき米) 魚のムニエル 青菜とソーセージのソテー キャベツのみそ汁	牛乳	◇お好み焼き 茶	全がゆ 果物 魚の煮つけ 青菜の和え物
9	土		ブルコギ丼 わかめスープ	牛乳	菓子 牛乳	全がゆ 野菜スープ マッシュポテト
11	月		ハヤシライス(8分づき米) もやしと油揚げの酢の物	牛乳	◇ジャムクラッカー 牛乳	全がゆ 果物 牛肉の煮物 もやしの和え物
12	火		ご飯(8分づき米) 鶏肉のレモン風味 青菜の納豆和え 豆腐のみそ汁	牛乳	◇おからもち 茶	全がゆ 鶏肉の煮物 青菜の納豆和え
13	水		肉うどん きなご飯(8分づき米) ひじきナムル	牛乳	ゼリー	煮込みうどん 果物 ひじきの煮物
14	木		ロールパン 米粉の豆乳グラタン 和風ポテトサラダ	牛乳	◇ツナ昆布おにぎり 茶	ロールパン 鶏肉の豆乳煮 ポテトサラダ
15	金		ご飯(8分づき米) 魚のチーズ焼き 青菜とこんにゃくの和え物 油揚げのみそ汁	牛乳	◇苺ジャムの米粉ケーキ 牛乳	全がゆ 果物 魚の煮つけ 青菜の和え物
16	土		もやしとミンチの照り焼き丼 野菜スープ	牛乳	菓子 牛乳	全がゆ マッシュポテト 野菜スープ

◇のついているおやつは手作りおやつです。
 ・ 行事や食材購入、その他の理由による献立の変更はご了承下さい。
 ・ 午前のおやつは1, 2歳児です。
 ・ 離乳食は、後期食のみを記載。
 ・ 行事予定は、給食に関係する時のみ記載。
 (前期食・中期食は、発達段階を考慮し、当日の食材を組み合わせて調理。)

栄養豆知識

DHAって何??

正式名称は「ドコサヘキサエン酸」。脳の働きを活性化し、記憶力や学習能力を高める働きを発揮します。

DHAは魚（イワシ、サバ、サンマ、アジなどの青魚）にしか含まれていませんから、

これらの魚を進んでたくさん食べましょう。

