

川内南アコールこども園



期間 令和8年 6月15日～ 令和8年 6月30日

日	曜日	行事予定	献立表	おやつ		離乳食 (後期食)
				午前	午後	
15	月		ご飯(8分づき米) 鱈の西京焼き ひじきとハムのサラダ 豆腐の みそ汁	牛乳	◇ジャムサンド 牛乳	全がゆ 果物 魚の煮つけ ひじきの煮物
16	火	あじさい ランチ	ゆかりご飯(8分づき米) 鶏肉のケチャップがらめ みかんとボイルキャベツ わかめスープ	牛乳	プチクレープ(いちご) 牛乳	全がゆ 鶏肉の煮物 キャベツの和え物
17	水		ご飯(8分づき米) 豚肉と根菜のみそ煮 もやしの甘酢和え キャベツの みそ汁	牛乳	◇ストロベリーヨーグルト	全がゆ 果物 豚肉の煮物 もやしの和え物
18	木		ロールパン 米粉の豆乳グラタン じゃこドレッシングサラダ	牛乳	◇梅おかかおにぎり 茶	ロールパン 鶏肉の豆乳煮 野菜サラダ
19	金		プルコギ丼(8分づき米) 青菜のごま和え わかめの みそ汁	牛乳	◇米粉のほたばん 茶	全がゆ 果物 豚肉の煮物 青菜の和え物
20	土		そばろ丼 わかめスープ	牛乳	菓子 牛乳	全がゆ マッシュポテト 野菜スープ
22	月		ご飯(8分づき米) 豆腐の松風焼き ツナ入り酢の物 小松菜の みそ汁	牛乳	◇マシュマロおこし 牛乳	全がゆ 果物 豆腐の煮物 きゅうりの和え物
23	火		ご飯(8分づき米) 豚肉の甘酢あん 切り干し大根のマヨサラダ 油揚げの みそ汁	牛乳	◇ケーキサレ 茶	全がゆ 豚肉の煮物 野菜サラダ
24	水		ご飯(8分づき米) ホイコーロー風 ゆで卵 平天の みそ汁	牛乳	シリアル 牛乳	全がゆ 果物 豚肉の煮物 マッシュポテト
25	木		ご飯(8分づき米) 魚の幽庵焼き チャブチェ じゃがいもの みそ汁	牛乳	◇チーズいもち 茶	全がゆ 魚の煮つけ 野菜の和え物
26	金		ご飯(8分づき米) 千草焼き 栄養たっぷり納豆 厚揚げの みそ汁	牛乳	◇アーモンドクッキー 牛乳	全がゆ 果物 野菜の煮物 青菜の納豆和え
27	土		ドライカレー わかめスープ	牛乳	菓子 牛乳	全がゆ マッシュポテト 野菜スープ
29	月		ご飯(8分づき米) 鶏のからあげ マカロニサラダ かぼちゃの みそ汁	牛乳	◇ベーコンとコーンの蒸しパン 茶	全がゆ 果物 鶏肉の煮物 野菜サラダ
30	火		こぎつねこんこんご飯 野菜とちくわの炒め物 バナナ 五目スープ	牛乳	プリン	全がゆ 野菜のそばろ煮 野菜の和え物

- ◇のついているおやつは手作りおやつです。
- 午前のおやつは1, 2歳児です。
- 行事予定は、給食に関係する時のみ記載。
- 行事や食材購入、その他の理由による献立の変更はご了承下さい。
- 離乳食は、後期食のみを記載。
- (前期食・中期食は、発達段階を考慮し、当日の食材を組み合わせて調理。)

◎食中毒予防◎

季節を問わず毎日気をつけたい食中毒ですが、気温も上がり梅雨を迎えるこの時期は湿気も多く、菌やウイルスなどの増殖に適した季節となります。特に、抵抗力の弱い乳幼児は症状が重症化することもありますので、日頃の食中毒予防をしっかりと行いたいですね。